

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	55	19,66	9,5	14	4,9	186
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	10,56	3,2	4	20,1	130
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,60	0,2		10,2	41
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,99	2	7,2	13,8	128
МАНДАРИН	95	13,15	0,8	0,2	7,2	36
СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ ДЕТСКИЕ 23% ЖИРНОСТИ	40	21,00	3,5	8,9	7,2	124
Итого		74,97	19,2	34,3	63,4	645
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	10,39	3,7	3,1	17,9	115
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	13,74	6,5	4,5	4,4	83
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,33	6,6	5,6	37,3	227
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	47	3,11	3,1	0,4	19,8	95
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,58	0,3	0,1	15,2	62
ПЕЧЕНЬЕ	91	26,85	6,8	9	67,9	381
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	19	9,09	0,5		14,9	62
Итого		75,09	27,5	22,7	177,4	1025
Всего		150,06	46,7	57	240,8	1670

Медицинская сестра _____