

МЕНЮ
1 февраля 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	69,71	33,1	34,2	31,2	572
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,44	0,2		10,1	41
БАТОН	39	4,02	2,9	1,1	19,8	101
Итого		75,17	36,2	35,3	61,1	714
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	17,73	3,8	8,7	11,5	140
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	25,14	6,7	11	10,5	169
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,49	0,2		10,1	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
ЯБЛОКО	90	11,81	0,4	0,4	8,9	43
ВАФЛИ	41	15,45	1,1	1,3	31,4	144
Итого		74,95	15,5	21,8	93,6	639
Всего		150,12	51,7	57,1	154,7	1353

Медицинская сестра _____