

# МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

## Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	16,73	9,3	6,8	38	252
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	7,59	3	23	20,6	302
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0,2	20,2	86
БАНАН	129	27,88	1,9	0,6	27	124
Итого		74,20	15,2	30,6	105,8	764
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	250	14,39	4,5	8,2	20	173
ТЕФТЕЛИ	60/30	29,27	8,5	11,6	10,5	180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,81	4,3	5,5	45,2	247
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,34	0,1		10	40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
ПЕЧЕНЬЕ	26	8,07	2	2,6	19,7	110
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	16	4,53	0,4		13,1	54
Итого		74,74	23,1	28,3	139,7	906
Всего		148,94	38,3	58,9	245,5	1670

Медицинская сестра \_\_\_\_\_