

# МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

## Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	28,83	9,6	14,8	8,2	205
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,46	0,2		10,1	41
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	9,77	2,2	6,3	14,9	126
ЙОГУРТ	97	35,00	1,9	1,5	2,9	47
Итого		75,06	13,9	22,6	36,1	419
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	24,09	4,8	8,4	11,7	144
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	20/40	16,89	4,5	10,3	3,4	125
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,70	6,9	3,6	43,9	237
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,44	0,2		10,1	41
ВАФЛИ	19	6,71	0,5	0,6	14,9	68
МАНДАРИН	66	14,55	0,5	0,1	5	25
Итого		74,73	20,7	23,4	110,2	742
Всего		149,79	34,6	46	146,3	1161

Медицинская сестра \_\_\_\_\_