

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	205	17,58	6,4	10,3	27,5	230
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	15,91	4,5	8,7	7,4	131
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,80	2,9	2,5	24,8	134
БАНАН	126	27,30	1,9	0,6	26,5	121
Итого		74,59	15,7	22,1	86,2	616
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,05	6,1	6,8	9,3	122
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	18,35	9,6	10,2	9,3	166
РИС ОТВАРНОЙ	180	9,81	4,6	2,5	48,7	236
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0,2	20,2	86
Итого		73,54	24,6	20,1	108,7	712
Всего		148,13	40,3	42,2	194,9	1328

Медицинская сестра _____