

Утверждаю

Директор школы
МОУ Никольская ОШ
_____/Ковшова Е.В./

МЕНЮ
12 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	205	17,81	7,2	6,8	24,6	188
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19,58	7,1	13,7	11,6	206
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,55	0,2		10,1	41
ЙОГУРТ	97	35,00	1,9	1,5	2,9	47
Итого		73,93	16,4	22	49,2	482
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,35	6,7	3,9	19,1	139
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	23,94	6,4	12,7	3,7	155
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,26	6,8	4	43,3	237
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
ПЕЧЕНЬЕ	17	4,09	1,3	1,7	12,9	72
Итого		72,98	25,5	22,9	120,4	791
Всего		146,91	41,9	44,9	169,6	1273

Медицинская сестра _____