

Утверждаю

Директор школы  
МОУ Никольская ОШ  
/Ковшова Е.В./

**МЕНЮ**  
13 января 2023 г.

**Школа**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	23,28	7,6	9,2	22,4	203
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,62	0,2		10,2	41
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	10,45	2,3	7,3	15,5	137
ГРУША	104	23,57	0,4	0,3	10,8	49
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	15	16,00	0,4		11,9	50
Итого		74,93	10,9	16,8	70,8	480
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	11,09	3	3,9	18,4	121
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/40	21,12	5,6	8,5	3,4	113
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,16	4,3	5,5	45,2	247
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,58			23,5	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
ЗЕФИР	71	19,00	0,6	0,1	55,3	226
Итого		75,28	16,8	18,4	167	903
Всего		150,20	27,7	35,2	237,8	1383

Медицинская сестра \_\_\_\_\_