

Утверждаю

Директор школы
МОУ Никольская ОШ
_____/Ковшова Е.В./

МЕНЮ
16 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	205	19,59	7,4	6,1	21,3	170
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,42	0,2		10	41
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,21	2,3	5	15,4	116
СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ ДЕТСКИЕ 23% ЖИРНОСТИ	40	21,00	3,5	8,9	7,2	124
МАНДАРИН	97	26,49	0,8	0,2	7,2	37
Итого		76,71	14,2	20,2	61,1	488
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	22,79	4,8	4,9	18,1	136
ГУЛЯШ	50/50	18,03	5,4	12,6	3,8	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	11,76	4,8	3,9	50,2	255
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,42	0,2		10	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	15	16,00	0,4		11,9	50
ПЕЧЕНЬЕ	12	2,22	0,9	1,2	8,9	50
Итого		75,55	19,8	23	124,1	783
Всего		152,26	34	43,2	185,2	1271

Медицинская сестра _____