

Утверждаю

Директор школы  
МОУ Никольская ОШ  
\_\_\_\_\_/Ковшова Е.В./

**МЕНЮ**  
19 января 2023 г.

**Школа**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	205	18,43	5,9	6,4	38,6	236
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,08	4,5	3,8	38,1	206
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,16	6,4	12,4	10,6	187
ЯБЛОКО	126	14,56	0,5	0,5	12,3	59
ПЕЧЕНЬЕ	24	5,28	1,8	2,3	17,8	100
Итого		74,50	19,1	25,4	117,4	788
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	15,64	4,2	6,1	21,2	157
ТЕФТЕЛИ	65/30	30,92	8,7	10,4	10,5	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,81	4,3	5,5	45,2	247
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,28	0,1		9,3	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	19	8,42	0,5		15,1	63
Итого		75,40	21,1	22,4	122,5	777
Всего		149,90	40,2	47,8	239,9	1565

Медицинская сестра \_\_\_\_\_