Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	2/28/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР/КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	80/180	6,44/14,47	244,3/134,8	12,8/3,2	15,1/5,1	12,1/20
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.69	56	0.2	0.0	14.1
	хлеб		БАТОН	50	5.63	131	3.8	1.5	25.7
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.35	75	0.1	8.3	0.1
			ЗЕФИР	20	22.00	63	0.2	0.0	15.5
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	117	14.67	55	0.5	0.5	11.5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								