Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/1/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/50	69.71	572	33.1	34.2	31.2
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.44	56.2	0.2		10.1
	хлеб		БАТОН	50	4.02	131	2.9	1.1	25.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								