| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 3/3/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 23.14 | 231.4 | 12.6 | 20.2 | 2.3 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 1.70 | 2.4 | 0.2 | 0.0 | 0.5 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 5.63 | 131.0 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | ФРУКТ | 100 | 16.50 | 96.0 | 1.5 | 0.5 | 21.0 |
| | | | ЙОГУРТ | 100 | 28.00 | 48.0 | 2.0 | 1.5 | 3.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |