| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 3/6/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | КАША «ДРУЖБА» | 200/10 | 24.12 | 369.8 | 8.4 | 13.2 | 57.0 |
| | гор.напиток | | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 15.34 | 136.2 | 3.8 | 3.6 | 22.9 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 5.44 | 131.0 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 40 | 11.25 | 145.6 | 9.3 | 11.8 | 0.0 |
| | | | ФРУКТ | 100 | 19.82 | 47.0 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |