| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 3/9/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 32.07 | 257 | 12.6 | 23.1 | 2.4 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0.97 | 61 | 0.2 | 0.0 | 15.2 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 5.63 | 131 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 11.39 | 109 | 7.0 | 8.9 | 0.0 |
| | | | ФРУКТ | 100 | 24.94 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |