Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	180/90	9,73/21,43	134,8/103,5	3,2/11,4	5,1/4,5	20,0/5,5
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.86	61	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	6.00	131	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	100	13.80	96	1.5	0.5	21.0
			СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ ДЕТСКИЕ 23% ЖИРНОСТИ	40	21.00	124	3.5	8.9	7.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								