| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 3/13/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 27.27 | 258.2 | 8.7 | 11.5 | 31.7 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 1.53 | 106.3 | 2.8 | 3.0 | 17.5 |
| | хлеб | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 50 | 10.06 | 132.0 | 2.3 | 6.8 | 15.5 |
| | | | ФРУКТ | 102 | 23.30 | 96.0 | 1.5 | 0.5 | 21.0 |
| | | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 55 | 13.86 | 125.1 | 2.3 | 2.9 | 22.3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |