Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР/КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	80/180	1,25/11,77	244,3/134,8	12,8/3,2	15,1/5,1	12,1/20,0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	50	1.77	56	0.2	0.0	14.1
	хлеб		БАТОН/МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	50/10	5,77/7,01	13,0/74,8	3,8/0,1	1,5/8,3	25,7/0,1
			ФРУКТ	100	12.00	47	0.4	0.4	9.8
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	15	16.00	50	0.4	0.0	11.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								