Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/15/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/50	59.01	463.4	28.0	17.8	45.1
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.68	56.2	0.2	0.0	14.1
	хлеб		БАТОН	50	5.30	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	100	9.00	47.0	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								