Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/40	20.06	307.2	12.7	18.1	25.4
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.53	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	40	4.50	104.8	3.0	1.2	20.6
			ФРУКТ	100	16.06	96.0	1.5	0.5	21.0
			ЙОГУРТ	100	32.00	48.0	2.0	1.5	3.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								