Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/17/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	27.06	231.4	12.6	20.2	2.3
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.36	2.4	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН	50	5.63	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	178	36.14	96.0	1.5	0.5	21.0
			ГОРОШЕК КОНСЕРВЫ	30	4.60	7.0	0.6	0.0	1.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								