Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША «ДРУЖБА»	205	21.20	370	8.4	13.2	57.0
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	12.90	136	3.8	3.6	22.9
	хлеб		БАТОН	50	4.08	131	3.8	1.5	25.7
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	13.50	146	9.3	11.8	0.0
			ФРУКТ	100	23.18	47	0.8	0.4	9.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								