Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/40	21.53	392	17.5	24.6	28.3
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.60	41	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН /МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	50/20	5,00/7,71	131,0/149,6	3,8/0,1	1,5/16,5	25,7/0,2
			ЙОГУРТ	100	35.00	48	2.0	1.5	3.0
			ПЕЧЕНЬЕ	20	4.00	83	1.5	2.0	14.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								