Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/23/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	26.33	257	12.6	23.1	2.4
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.05	61	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН /СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50/30	5,00/15,00	131,0/109,2	3,8/7,0	1,5/8,9	25,7/0,0
			ФРУКТ	100	22.53	47	0.4	0.4	7.4
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	22	5.01	90	1.6	2.1	16.1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								