Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	4/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА	200	20.93	258	8.7	11.5	31.7
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.17	106	2.8	3.0	17.5
	хлеб		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19.37	197	10.6	12.0	11.0
			ФРУКТ	133	18.13	96	1.5	0.5	21.0
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	16.00	209	3.8	4.9	37.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								