Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	4/7/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ/ГОРОШЕК КОНСЕРВЫ	180/30	23,12/6,20	231,4/7,0	12,6/0,6	20,2/0,0	2,3/1,2
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.29	2.4	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН	50	5.63	131.0	3.8	1.5	25.7
			ЙОГУРТ	100	32.00	48.0	2.0	1.5	3.0
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	23	6.73	96.0	1.7	2.3	17.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								