Школа МОУ Никольская ОШ Отд./корп День 21.03-4.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	22.49	231.4	12.6	20.2	2.3
	гор.напиток		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22.75	86.0	1.0	0.2	20.2
	хлеб		БАТОН	50	5.63	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	62	17.00	24.0	1.5	0.5	21.0
			ГОРОШЕК КОНСЕРВЫ	30	7.00	7.0	0.6	0.0	1.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								