Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	4/28/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	180/90	15,01/15,3	134/8/103,5	3,2/11,4	5,1/4,5	20,0/5,5
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.67	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	5.25	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	100	22.32	44.0	0.4	0.3	9.6
			МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ	57	14.96	176.0	0.1	0.0	43.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								