Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	5/4/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ/СЫР (ПОРЦИЯМИ)	180/40	10,70/11,8	307,2/56	7,3/3,6	6,3/4,6	41,6/0,0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3.32	2.4	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН	40	4.78	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	41	11.69	18.0	0.4	0.1	3.4
			ЙОГУРТ	97	35.00	48.0	2.0	1.5	3.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								