Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	5/5/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	24.16	231.4	12.6	20.2	2.3
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ/БАТОН	180/10/50	1,69/5,63	2,4/131,0	0,2/3,8	0,0/1,5	0,5/25,7
	хлеб		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ ДЕТСКИЕ 23% ЖИРНОСТИ	40	21.00	124.0	3.5	8.9	7.2
			ФРУКТ	110	11.88	52.0	0.4	0.4	10.8
			ГОРОШЕК КОНСЕРВЫ	30	10.65	7.0	0.6	0.0	1.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								