Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	5/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	25.24	257	12.6	23.1	2.4
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.83	61	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	5.63	131	3.8	1.5	25.7
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	18.01	109	7.0	8.9	0.0
			ФРУКТ	153	22.67	72	0.6	0.6	15.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								