Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	5/23/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/40	23.14	307.2	17.5	24.6	28.3
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0.87	2.4	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН/МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	5,62/4,77	131,0/149,6	3,8/0,1	1,5/16,5	25,7/0,2
			ФРУКТ	48	10.24	23.0	0.2	0.0	4.7
			ЙОГУРТ	97	32.00	47.0	1.9	1.5	2.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								