

Утверждаю

Директор школы
МОУ Никольская ОШ
_____/Ковшова Е.В./

МЕНЮ
20 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	16,05	4	3,4	15,1	108
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	11,79	2,3	8,3	15,5	146
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,00	1	0,2	20,2	86
СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ ДЕТСКИЕ 23% ЖИРНОСТИ	40	21,00	3,5	8,9	7,2	124
Итого		71,84	10,8	20,8	58	464
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,27	6,3	4,8	19	145
ПЛОВ	180	35,87	11,8	13,4	54	384
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,45			14,8	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
ГРУША	59	14,26	0,2	0,2	6,1	28
ПЕЧЕНЬЕ	13	3,91	1	1,2	9,4	53
Итого		75,09	22,6	20	124,5	771
Всего		146,92	33,4	40,8	182,5	1235

Медицинская сестра _____