

Утверждаю

Директор школы
МОУ Никольская ОШ
_____/Ковшова Е.В./

МЕНЮ

23 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	205	21,92	6,4	10,3	27,5	230
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,32	0,2		18,8	76
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	18,85	6,4	12,4	10,6	187
МАНДАРИН	114	31,47	0,9	0,2	8,6	44
Итого		74,56	13,9	22,9	65,5	537
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	15,83	3,4	6,8	8,7	111
ГУЛЯШ	55/50	20,07	6,1	11,9	4,1	148
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,68	6,4	5,7	41	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0,2	20,2	86
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,49	1,5	2	15,1	85
Итого		76,41	21,7	27	110,3	772
Всего		150,97	35,6	49,9	175,8	1309

Медицинская сестра _____