

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	205	26,52	7,3	9,2	27,7	224
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,40	0,2		10	41
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	11,79	2,3	8,3	15,5	146
СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ ДЕТСКИЕ 23% ЖИРНОСТИ	40	21,00	3,5	8,9	7,2	124
АПЕЛЬСИН	59	14,87	0,5	0,1	4,8	25
Итого		75,59	13,8	26,5	65,2	560
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	5,73	0,3		0,9	5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,46	3,4	5,5	12,5	114
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	34,37	8,9	18,9	29,8	324
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,44	0,2		10	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
ВАФЛИ	17	6,71	0,5	0,6	13,2	61
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	20	7,82	0,5		15,7	65
Итого		74,86	17,1	25,4	103,3	712
Всего		150,45	30,9	51,9	168,5	1272

Медицинская сестра _____