

МЕНЮ
26 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	24,76	8,2	9,2	23,7	211
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	9,22	2,3	6,1	15,5	125
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0,2	20,2	86
ГРУША	66	11,95	0,3	0,2	6,8	31
ВАФЛИ	26	7,01	0,7	0,9	20,3	93
Итого		74,93	12,5	16,6	86,5	546
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	21,23	3,5	4,3	18,5	127
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/40	23,44	6,1	12,3	3,7	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	14,78	4,6	5	48,1	256
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,38	0,2		10	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
ПЕЧЕНЬЕ	35	10,83	2,7	3,5	26,3	148
Итого		75,00	20,4	25,5	127,8	823
Всего		149,93	32,9	42,1	214,3	1369

Медицинская сестра _____