

МЕНЮ
27 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	16,84	7,8	5,1	6,1	101
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	11,97	3,1	2,8	21,3	123
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,50	0,2		9,1	37
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	10,65	2,3	7,3	15,5	137
МАНДАРИН	120	32,93	1	0,2	9	46
Итого		73,89	14,4	15,4	61	444
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	11,24	3,2	3,2	19,2	119
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/40	23,62	6,3	8,4	3,3	115
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,07	3,6	4,6	37,7	206
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,94			22,1	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	15	16,00	0,4		11,9	50
Итого		75,21	16,8	16,6	115,4	681
Всего		149,10	31,2	32	176,4	1125

Медицинская сестра _____