

МЕНЮ
30 января 2023 г.

Школа

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	205	20,73	7,5	7,2	21,6	182
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	16,99	6,4	12,4	10,6	187
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,59	3,1	2,7	26,8	145
БАНАН	95	20,58	1,4	0,5	20	91
Итого		74,89	18,4	22,8	79	605
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	11,53	4,7	6,2	8,9	111
ГУЛЯШ	55/50	11,31	7,4	14,2	4,1	174
РИС ОТВАРНОЙ	180	14,39	4,7	8	41,5	257
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,33	3,3	0,4	21,2	102
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0,2	20,2	86
ВАФЛИ	32	14,31	0,9	1,1	25	114
Итого		76,86	22	30,1	120,9	844
Всего		151,75	40,4	52,9	199,9	1449

Медицинская сестра _____