

Утверждаю.

Директор МОУ Никольской ОШ:



(Е.В. Ковшова)

«01» сентября 20 23 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучения по адаптированной основной общеобразовательной программе
(для обучающихся с различными формами умственной отсталости)

МОУ Никольская основная школа
Учебный план на 2023-2024 учебный год

Образовательные области	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	ВСЕГО
	(0 чел.)	(0 чел.)	(0 чел.)	(0 чел.)	(1 чел.)	(1 чел.)
Общеобразовательные курсы						
Письмо и развитие речи	5	4	4	3	3	19
Чтение и развитие речи	4	4	3	3	3	17
Математика	6	6	5	5	4	26
Природоведение	2	-	-	-	-	2
Биология	-	1	1	2	2	6
География	-	1	1	2	2	6
История Отечества	-	-	2	2	2	6
Обществознание	-	-	-	1	1	2
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Музыка и пение	1	-	-	-	-	1
Физическая культура	3	3	3	3	2	14
Трудовая подготовка						
Трудовое обучение	-	-	-	-	-	-
Профессионально-трудовое обучение	6	8	10	10	12	46
Трудовая практика	-	10	10	10	20	50
Итого	28	28	28	31	31	147
Коррекционная подготовка						
Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности	-	-	-	-	-	-
Социально – бытовая ориентировка	1	2	2	2	2	4
Ритмика	-	-	-	-	-	-
Обязательная нагрузка обучающегося	29	30	30	33	33	60
<i>Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия</i>	<i>15-25'</i>	<i>15-25'</i>	<i>15-25'</i>	-	-	

Пояснительная записка
к учебному плану по адаптированной основной общеобразовательной программе
(для обучающихся с различными формами умственной отсталости)
Муниципального общеобразовательного учреждения
Никольской основной школы Тутаевского муниципального района
на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план МОУ Никольской основной школы разработан на основе:

- Базисного учебного плана специальных (коррекционных) образовательных учреждений Российской Федерации VIII вида (1 вариант), утверждённого приказом Министерства образования Российской Федерации № 29/2065-п от 10.04.2002 года.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (ред. от 02.12.2020) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"» (до 1 января 2022 года).
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью предусматривает девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально-трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации. В учебном плане предложено годовое распределение часов и распределение учебных часов по неделям.

В 1-4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой.

В 5-9 классах продолжается обучение общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность. Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии со сроками, действующими для всех общеобразовательных учреждений.

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям умственно отсталых обучающихся, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

Учебный план для 1-4 классов ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения государственных образовательных программ начального специального (коррекционного) образования и определяет максимальный объём учебной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе. Продолжительность учебного года: 2-9 классы – не менее 34 учебных недель. Продолжительность урока для 2-9 классов - 40 минут.

Общеобразовательный курс реализуется за счёт часов федерального и регионального компонентов и включает в себя 13 учебных предметов, в процессе освоения которых обучающиеся

овладевают практическими навыками счёта и письма, приобретают знания об окружающем мире, усваивают навыки общения, учебного труда, культуры поведения. Содержание предметов адаптировано к возможностям умственно отсталых обучающихся.

В 1-9 классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык (чтение и письмо), математика, биология, история, география, изобразительное искусство, пение и музыка, осуществляется физическое воспитание, трудовое и профессионально-трудовое обучение. В 5 класс введено природоведение, 8-9 классы - обществознание. Черчение как учебный предмет, имеющий прикладной характер, включено в курс трудовой подготовки. В 5-9 классах из математики один час отводится на изучение элементов геометрии. Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» проводится как интегрированный курс на коррекционных курсах «Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности» (1-4 классы), «Социально-бытовая ориентировка» (5-9 классы).

Для исполнения приказа Министерства образования и науки Российской Федерации №889 от 30.08.2010 г. в первом разделе учебного плана «Общеобразовательные курсы» введён третий час физкультуры в 5-9 классах за счёт часов факультативных занятий. С 1 по 4 класс третьим часом физкультуры являются музыкально-ритмические занятия.

Раздел «Трудовая подготовка» включает следующие предметы: «Трудовое обучение» (1-4 классы), «Профессионально-трудовое обучение» (5-9 классы), которые помогают обучающимся с интеллектуальными нарушениями освоить навыки ручного труда, приобрести первоначальные профессиональные умения, подготовить обучающихся к освоению доступной профессией. Трудовая практика проводится по окончании учебного года.

В связи с тем, что школа работает по пятидневной учебной неделе, коррекционная подготовка (обязательные групповые коррекционные занятия) вынесены из часов обязательной части и проводятся во второй половине дня специалистами левобережного филиала центра психолого-медико-социального сопровождения, диагностики и консультирования детей и подростков «Стимул».

Максимальная нагрузка в течение рабочей недели выдержана в соответствии с СанПиН.