Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	9/4/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	25.78	270	9.2	9.6	36.4
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.96	43	0.3	0.0	10.4
	хлеб		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	20.03	206	7.1	13.7	11.6
			ГРУША	150	27.17	71	0.6	0.5	15.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								