| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 9/5/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР/ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 70/180 | 26,13/9,39 | 198/151 | 8,9/3 | 16,1/4,6 | 4,2/24,3 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 1.21 | 40 | 0.1 | 0.0 | 9.9 |
| | хлеб | | БАТОН | 30 | 3.75 | 79 | 2.3 | 0.9 | 15.4 |
| | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 | 7.79 | 75 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| | | | ПЕРСИКИ | 177 | 26.60 | 44 | 0.9 | 0.1 | 9.3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |