Школа	МОУ НикольскаяОШ	Отд./корп		День	9/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ПОРЦИЯМИ)	180/40	8,32/23,92	220/109	6,4/6,9	5,4/8,9	36.1
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.54	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	6.25	104.8	3.0	1.2	20.6
			ЙОГУРТ	97	35.00	47.0	1.9	1.5	2.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								