| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 9/22/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 27.40 | 231.4 | 12.6 | 20.2 | 2.3 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 1.71 | 2.4 | 0.2 | 0.0 | 0.5 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 6.25 | 131.0 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | ФРУКТ | 69 | 22.46 | 30.0 | 0.6 | 0.1 | 5.6 |
| | | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 72 | 17.42 | 264.0 | 4.2 | 3.4 | 54.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |