Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	10/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР	180/80	20,63/39,3	134,8/244,3	3,2/12,8	5,1/15,1	20,0/12,1
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2.44	56.2	0.2	0.0	14.1
	хлеб		БАТОН	50	5.00	131.0	3.8	1.5	25.7
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.35	74.8	0.1	8.3	0.1
			ФРУКТ	100	8.50	43.0	0.7	0.3	8.3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								