Школа МОУ Никольская ОШ Отд./корп День 10/13/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 180/90 | 39.41 | 134,8/103,5 | 3,2/11,4 | 5,1/4,5 | 20,0/5,5 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 2.20 | 60.5 | 0.2 | 0.0 | 15.2 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 6.25 | 131.0 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | ФРУКТ | 100 | 27.75 | 96.0 | 1.5 | 0.5 | 21.0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |