Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	10/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90/180	41.42	103,5/134,8	11,4/3,2	4,5/5,1	5,5/20,0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.88	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	6.04	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	100	24.94	96.0	1.5	0.5	21.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								