Школа МОУ Никольская ОШ Отд./корп День 12/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	15.27	258.2	8.7	11.5	31.7
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2.16	106.3	2.8	3.0	17.5
	хлеб		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25.15	197.3	10.6	10.0	11.0
			ФРУКТ	100	31.93	96.0	1.5	0.5	21.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								