Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	12/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	49.66	404.4	26.7	16.2	35.0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.43	2.4	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН	50	6.25	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	100	17.78	96.0	1.5	0.5	21.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								