Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	12/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	26.17	231.4	12.6	20.2	2.3
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.82	2.4	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН	50	7.71	131.0	3.8	1.5	25.7
			ЙОГУРТ	100	32.00	48.0	2.0	1.5	3.0
			ФРУКТ	100	7.35	96.0	1.5	0.5	21.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								