| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 3/15/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 41.06 | 289.0 | 11.4 | 29.9 | 2.9 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 3.30 | 47.0 | 0.7 | 0.0 | 11.0 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 6.75 | 131.0 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | ФРУКТ | 129 | 23.76 | 61.0 | 0.5 | 0.5 | 12.7 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |