Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	4/1/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	18.12	258.2	8.7	11.5	31.7
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.90	106.3	2.8	3.0	17.5
	хлеб		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	22.32	197.3	10.6	12.0	11.0
			ФРУКТ	100	19.62	96.0	1.5	0.5	21.0
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	13.16	125.1	2.3	2.9	22.3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								